

2020 冬休み

体操教室



冷暖房
完備で快適♪

体操ってこんなに楽しい!

短期 & お試し

冬休み 短期教室

申込締切
12/17(木)
18:00まで

12/23(水) ~ 25(金)

オススメ! レギュラークラス



マット・とび箱・鉄棒を学校体育の内容に沿って練習します。一緒に苦手を克服しましょう!

トランポリンクラス



子ども達も大好きなトランポリンを使っての有酸素運動です。筋力&バランス感覚を養い、幼児期の脳の発達を促します。

逆上がり特訓クラス



逆上がりを3日間で習得しましょう! 苦手な子ども、プロの指導であっという間に上達します。

バク転特訓クラス



バク転・宙返りなどの難しい技を中心に練習します。ダンスやチアリーディングなどでアクロバットを習得したいお子様にオススメ。男の子もOKです。

3日間の時間が違います。

番号	クラス名	定員	対象年齢	23日	24日,25日	受講料
R1	レギュラークラス	30	3才~小学生	13:00 13:55	9:00 9:55	4,500円
T1	トランポリンクラス①	20	3才~小学生	14:10 14:50	10:10 10:50	3,500円
S1	逆上がり特訓クラス	15	3才~小学生	14:10 14:50	10:10 10:50	3,500円
T2	トランポリンクラス②	20	3才~小学生	15:05 15:45	11:05 11:45	3,000円
A1	バク転特訓クラス	20	5才~小学生	16:00 16:40	12:00 12:40	3,800円

1ヶ月 お試し教室

Try it!!

随時募集中

「ならわ体操ってどんなところ?」「やってみて、良かったら続けてみよう!」という方におすすめです。1ヶ月間のレッスンを、ご希望の曜日&時間でお値打ちにお試しいただけます。

お1人様1回までの受講とさせていただきます。

ひよひよクラス

対象年齢: 満2才~4才(就園前まで)



入園前の準備期間として、専任の保育士と共に幼児期に必要な運動習慣を身に付け、集団生活の中での協調性やルール、マナーなどを養います。

【ショット】火曜・木曜 / AM 10:00 ~ PM 12:00
受講料 4,500円/計2回
【ロング】火曜・木曜 / AM 10:00 ~ PM 2:00
受講料 7,000円/計2回

オススメ! 一般クラス

対象年齢: 3才~中学生



学校体育で行うマット・跳び箱・鉄棒を中心とし、平均台やトランポリンなどを取り入れたクラスです。

月曜~金曜 / PM 3:20 ~ PM 4:15
PM 4:00 ~ PM 4:55
PM 5:10 ~ PM 6:05
土曜・日曜 / AM 9:00 ~ AM 9:55
AM 10:00 ~ AM 10:55
AM 11:00 ~ AM 11:55
但し、日曜のAM 11:00 ~ クラスはありません。
受講料 4,500円/計4回

アクロバットクラス

対象年齢: 3才~中学生



バク転や宙返り、前宙など、ダンスやチアリーディングでアクロバットを練習したいお子様にもお勧めです。

月曜 / PM 6:00 ~ PM 6:55
火曜 / PM 5:10 ~ PM 6:05
木曜 / PM 6:00 ~ PM 6:55
日曜 / AM 11:00 ~ AM 11:55
受講料 4,500円/計4回

おやっこクラス

対象年齢: 1才6ヶ月~就園前のお子様と保護者



お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんもお子さまと一緒に楽しく体を動かしましょう! プロの指導で、無理なく効果的にレッスン!

【月2回開催】 AM 10:00
12/7、21、1/18、25、
2/8、22、3/8、22 AM 10:45
※以降はHPでご確認ください。
受講料 2,000円/計2回

お申込み・お問合せはWEBがオススメ!

ご予約からお申込みまでの流れ

- STEP 1 受講コースを決める
- STEP 2 HPの短期・お試し教室の写真から仮申込み
"お問い合わせ"欄へ「年齢・性別・名前のふりがな・受講歴」をご記入ください。
(※受講歴の記入例...スクール生:2020夏休み短期・2020夏休みお試し)短期教室お申込みの方は"希望日"欄には「12/23」と入れてください。
- STEP 3 3日以内にならわ体操クラブにて受講料金のお支払い
営業時間は裏面をご確認ください。受講料の他に保険料300円を別途頂戴します(スクール生は無料)。料金はすべて税込み価格です。

キャンセル・振替について

WEBから申込可能です。発熱・咳があるなど、体調の悪い場合は無理をしない様にお願いします。
●短期教室について...キャンセルは12/23のレッスン当日昼12:30まで受付しています。それ以降の場合は、受講料の全額を頂戴します。振替が出来るのはレギュラークラスのみです。他のクラスはありませんのでご了承ください。
●1か月お試し教室について...全クラス振替可能です。

受付開始 11/30(月)より WEBなら 24時間受付 先着順



この写真を
クリック!



ならわ体操クラブ

<https://www.narawa-taiso.com/>

インターネット環境の無い場合は、裏面の受付用紙にご記入の上、直接クラブへお申込みください。